

Geneesmiddellijst KNRM, Toerzeilers en Kustzeilers, Januari 2014

Opmerkingen m.b.t. het gebruik van deze lijst:

- 1 Voor normale vakantiereizen is de kolom "NW.eur" geschikt, men kan immers altijd binnen 48 uur een apotheek vinden, en de ontbrekende middelen aanschaffen. Voor langere reizen (Atlantic, wereld, barre oorden) de andere lijst.
- 2 Lees ALTIJD goed de bijsluiter alvorens een onbekend middel te gebruiken.
- 3 Bij reeds aanwezige medicatie, **altijd** eerst overleggen met uw apotheker, sommige middelen verdragen elkaar slecht.
- 4 Verkrijgbaarheid:
vrij= vrij verkrijgbaar; advies is om dit bij uw apotheek te halen ivm mogelijke interacties met andere middelen
A = Apotheek (zonder recept)
UR = Uitsluitend op recept van (huis)arts
- 5 In geval van twijfel contact leggen met de RMD (Radio Medische Dienst) Bellen, marifoon, satphone, email.
- 6 Onderstaande lijst geeft de werkzame stofnaam; In andere landen soms onder een andere handelsnaam verkrijgbaar.
- 7 Voor sommige middelen gelden restricties in andere landen, zie www.farmatec.nl.
- 8 Houdt een door de apotheek / huisarts verstrekte en getekende lijst (met kopieën) aan boord bij de medicijnkist.

	opmerking	RMA advies	Verkr.	NW Eur.	Lange reizen
A Pijn en hoofdpijn:					
A.1 Paracetamol tablet 500 mg	bij minder ernstige pijn		vrij	x	x
A.2 Paracetamol zetpil 500 mg en 1000 mg			vrij	x	x
A.3 diclofenac tablet 50 mg	denk aan maagbescherming		A	x	x
A.4 Diclofenac zetpil 100 mg	ook geschikt bij koliekpijn		A	x	x
A.5 Diclofenac ampul 75 mg	injectie	RMA	UR		x
A.6 Morfine retardtablet 10 mg	bij zeer ernstige pijn	RMA	UR		x
B Koorts:					
B.1 Paracetamol tablet 500 mg			vrij	x	x
B.2 Paracetamol zetpil 500 mg en 1000 mg			vrij	x	x
C Hoest:					
C.1 Noscapinehydrochloride dragee 15 mg	(noscapect)		vrij	x	x
C.2 Codeïne tablet 10 mg			A	x	x
> Ook in combinatie met Paracetamol					
D Diarree:					
D.1 Loperamide 2 mg capsule	zie hoofdstuk over diarree. (Immodium)		vrij	x	x
E Obstipatie:					
E.1 Bisacodyl 5 mg dragee			vrij		x
F Misselijkheid:					
F.1 Domperidon 10 mg tablet	(incombinatie met paracetamol)		UR		x
F.2 Domperidon 30 en 60 mg zetpil			UR		x
G Maagtablet / maagbeschermer					
G.1 Omeprazol 20 mg capsule			A		x
H Zeeziekte en reisziekte:					
H.1 Cinnarizine 25 mg tablet			A	x	x
H.2 Primatour tablet			vrij	x	x
H.3 Scopoderm TTS pleister	werkt 3 dagen		UR		x
I Uitdroging:					
I.1 ORS sachet			A	x	x
J Allergie:					
J.1 Cetirizine tablet 10 mg	bij allergische huidreacties, jeuk		vrij	x	x
J.2 Fluticason neusspray			UR		x
J.3 Tavergil injecties	alleen bij ernstige allergische reacties	RMA	UR		x
K Oogirritatie / -infectie:					
K.1 Choramfenicol oogzalf			UR		x
K.2 Oogzalfbasis FNA	oculentum simplex (bij irritatie)		A		x
K.3 Hypromellose 0,3% oogdruppel			A		x

L	Verstopte neus:					
L.1	Xylometazoline 0,1% neusspray			vrij	x	x
L.2	Fluticason neusspray			A		x
M	Oorirritatie / infectie:					
L.2	Zure oordruppel		of tafel-azijn	A	x	x
L.3	Soframycine Dexametason		sofradex oordruppel	UR		x
N	Huidaandoening:					
N.1	Fucidincreme		bacteriele infecties keel, lucht- een urinewegen	A	x	x
N.2	Miconazolcreme		schimmelinfectie, voeten, liezen, oksels	vrij	x	x
N.3	Zilver sulfadiazine creme		(open) brandwond (flamazine)	UR	x	x
N.4	Betadine zalf /-oplossing		antiseptisch	vrij	x	x
N.5	Triamcinolon creme 0,1%		irritatie, jeuk, eczeem, heftige zonnebrand	UR		x
N.6	Vaseline Cetomakrogol		vaselinecreme 10% - bij droge huid	vrij		x
N.7	Zinksulfaat gel		akolip, gel bij koortslip	A		x
N.8	Cetirizine tablet 10 mg					
O	Ontsteking:					
O.1	Amoxicilline-clavulaanzuur 500/125 mg tablet		bacteriele infecties, 3 x daags.	UR		x
O.2	Azitromycine 500 mg tablet		bacteriele infectie	UR		x
O.3	Ciprofloxacine 500 mg tablet		urine- en darm infecties	UR		x
O.4	Mebendazol 100 mg tablet		tegen wormen	vrij		x
O.5	Fosfomycine		blaas ontsteking, 3 x daags	UR		x
O.6	Gyno daktarin-3 400 mg		vaginale schimmelinfectie	UR		x
Z	Overige Middelen (altijd eerst de huisarts en/of RMA raadplegen)					
	Doxycycline 100 mg tablet		met name ook bij tekenbeten		UR	
	Acetyl Salicylzuur 80 of 100 mg		aspirine, bloedverdunner		UR	
	Temazepam 10 mg		licht slaapmiddel		UR	
	Domperidon 60 mg zetpil		migraine		UR	
	Diazepam 5 mg tablet		onrust en angst; valium	RMA	UR	
	Cisordinol 2 mg of Haloperidol 1mg		psychosen	RMA	UR	
Geneesmiddelinformatie: www.fk.cvz.nl (Farmacotherapeutisch Kompas)						
Informatie betreffende het meenemen van geneesmiddelen naar het buitenland: www.farmatec.nl: geneesmiddelen mee op reis (l						
H.C. de Jong, apotheker (Harry), Waldeck apotheek Den Haag, Mail: zeiljachtloesje@gmail.com						
DE MEESTE ONGELUKKEN GEBEUREN THUIS						
EEN BETERE REDEN VOOR JE WERELDREIS KUN JE NIET HEBBEN						
<u>Loesje</u>						