

## Grabbag inhoud

### Voor 2 personen

aluminiumfolie deken, 1 (voor onderkoeling (anti-vriesscherm voor auto kan ook))  
anti-zeezieke pillen, 20  
chocolade puur, 4 stevige repen  
drinkbouillon, 1 potje  
drinkwater, 3 ltr  
drinkwatermaker  
fruit, 4 blikjes, met de hand te openen  
handdoek, outdoor kwaliteit (neemt veel vocht op en droogt snel)  
handfakkel, 4  
handmarifoon, 1  
hoosbakje, 1  
kaartspel  
klep petjes, 2  
kompasje, klein en simpel, 1  
leesbril, 2  
lepels, 2  
maaltijden warme, gedroogd van Adventure Food (Bever sport), kant en klaar, 8 pakken  
medicatie, persoonlijk: van elk 1 strip  
notitie schriftje, 1  
paspoorten personen en boot, kopie en geseald  
pen, 1  
potlood, 1  
SART-baken, 1  
satelliet telefoon, 1  
schaar, stomp, 1  
spelletjes, kleinen compact  
spiegeltje, 1 (om te seinen)  
stevige koeken, rijk aan energie, 4 pakken  
tandenborstels, 2  
T-shirts, 2  
touw, sterk en niet te dik  
verbanddoos, (met o.a. paracetamol, ORS, desinfectans)  
vis, 6 blikjes (is voedzaam: sardines, haring, ansjovis), met de hand te openen  
visgerij  
vuurpijlen,  
wc papier  
zaklamp, 1  
zakmes, 2  
zonnebrandcreme factor 50  
zonnebrillen, 2